

# DICAS PARA O DIA DA QUIMIOTERAPIA



- Não esqueça de ter sempre em mãos a carteira de agendamento da quimioterapia que é oferecida pela Unidade que você realiza o atendimento;
- Realize sempre os exames que são solicitados;
- Não realize quimioterapia de estômago vazio, não é necessário estar em jejum, dê preferência para alimentos mais leves, sem exageros.
- Beba bastante água, ande sempre com uma garrafinha;
- Os medicamentos de uso diário, tome sempre não é necessário parar no dia da quimioterapia, só se o médico solicitar;
- A quimioterapia não dói;
- Tenha sempre em mãos uma máscara descartável, caso esteja em um local aglomerado, use-a como forma de proteção.
- Fique atenta (o) para as orientações da equipe.

(BRASIL,2019)



(CANVA,2024)

## REFERÊNCIAS

INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER JOSÉ DE ALENCAR DA SILVA (BRASIL). **Bem-estar, qualidade de vida e redução do estresse durante o tratamento quimioterápico : orientações aos usuários**. Rio de Janeiro: INCA,2019.

Disponível em:

<[https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//reducao\\_de\\_estresse\\_na\\_quimioterapia.pdf](https://www.inca.gov.br/sites/ufu.sti.inca.local/files//media/document//reducao_de_estresse_na_quimioterapia.pdf)>.

Acessado em: 10\11\2023.

## SITE DE SUPORTE DE IMAGENS, VÍDEOS E LAYOUT

CANVA, 2024. Disponível em :

[https://www.canva.com/design/DAF3eFs3o5g/PpQyRxt56\\_Qnj\\_uQ9aAMMbw/edit](https://www.canva.com/design/DAF3eFs3o5g/PpQyRxt56_Qnj_uQ9aAMMbw/edit). Acesso em: 15\12\2023

FREEPIK,2024. Disponível em: <<https://br.freepik.com/>>.

Acesso em:15\12\23

## ELABORAÇÃO DO VÍDEO

Ana Carla Ramos Borges; Eda Schwartz e Débora Eduarda

Duarte do Amaral Pantoni

## CRÉDITOS DA IMAGEN DO SITE FREEPIK

Imagem de <a href="https://br.freepik.com/fotos-gratis/paciente-recebendo-tratamento-de-quimioterapia\_22272158.htm#query=QUIMIOTERAPIA&position=0&from\_view=search&track=sph&uuid=8f446870-0b43-45ea-b905-c6754232d729">Freepik</a>

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS, 2024