

ALTERAÇÕES METABÓLICAS

As alterações mais comuns são a diminuição do magnésio e do sódio, aumento ou diminuição do cálcio, aumento do ácido úrico (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Como identificar?

Tremores, espasmos nos músculos, tontura, fraqueza, alterações mentais(confusão, desorientação e alucinações), perda de peso, náuseas e vômitos, aumento da frequência cardíaca, pressão baixa, alteração nos exames laboratoriais (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

O que fazer?

Reporte ao médico e equipe caso surja alguns desses sintomas, acrescente na sua alimentação alimentos ricos em magnésio como: cacau, chocolate, cereal com aveia, amêndoa, nozes, amendoim, peixe, frutos do mar e legumes verdes. Fique atento as recomendações médica e da equipe (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Em caso de sódio baixo acrescente alimentos como: leite, carne, ovos, cenoura, beterraba, aipo e suco de frutas. Caso esteja alto evite os alimentos com leite e derivados e aumento o consumo de espinafre, ruibarbo, cereais e realizar a terapia orientada pelo médico(BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Em caso de ácido úrico alto realizar os exames laboratoriais na frequência solicitada pelo médico e utilizar os medicamentos prescritos nos horários corretos, beber água em média 3.000ml por dia, consuma alimentos derivados do leite, frutas (com exceção do morango, ameixa e passa de ameixa) e legumes (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).

Evite carnes bovina (especialmente bisteca, vitela e vísceras), carne suína, sardinha e anchova. Sempre esvaziar a bexiga. (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).



(FREEPIK,2023)

REFERÊNCIAS

MATERIAL DE SUPORTE PARA ELABORAÇÃO DA LINGUAGEM E CONTEÚDO

BONASSA, A.M.E; GATO, R.I.M; RODRIGUES, A.L. **Terapêutica Oncológica para Enfermeiros e Farmacêuticos**. 5° ed. Rio de Janeiro: Artheneu,2022.

SITE DE SUPORTE DE IMAGENS, VÍDEOS E LAYOUT

CANVA, 2023. Disponível em :

https://www.canva.com/design/DAF3eFs3o5g/PpQyRxt56_QnjuQ9aAMMbw/edit. Acesso em: 01\01\2024

FREEPIK,2023. Disponível em: <<https://br.freepik.com/>>.

Acesso em:01\01\2024

ELABORAÇÃO

Ana Carla Ramos Borges; Eda Schwartz e Débora Eduarda Duarte do Amaral Pantoni

CRÉDITOS DA IMAGEM DO FREEPIK

<https://br.freepik.com/fotos-gratis/medico-que-consulta-seu-paciente-naclinica_6190328.htm#query=oncology&position=43&from_view=search&track=sph&uuid=64a232b0-ede8-4d88-a426-58b027ec130b>Imagem de senivpetro no Freepik

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS,2024