

# TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA



(FREEPIK,2024)

O transplante de medula óssea evoluiu muito nas últimas décadas, deixando de ser um tratamento experimental para se tornar uma esperança de cura para algumas doenças hematológicas, onco-hematológicas e congênitas (BRASIL,2023)

O TRANSPLANTE DE MEDULA ÓSSEA PODE SER:

- **AUTÓLOGO:** as células são obtidas do próprio paciente e reinfundidas, após aplicação de quimioterapia em altas doses, potencialmente curativas, associada ou não a irradiação corporal total (BRASIL,2023)

É necessário que a medula-óssea-tronco hematopoiética esteja “limpa”, saudável e livres de doenças. Geralmente a coleta é realizada quando a doença está em remissão e o material conservado em *freezer* para posterior descongelamento e reinfusão (BRASIL,2023)

Geralmente tem sido indicado em linfoma não-hodgkin recidivado e agressivo, mieloma-múltiplo, linfoma de Hodgkin recidivado ou refratário ao tratamento convencional (BRASIL,2023)

- **SINGÊNICO:** são quando as células para o transplante são obtidas a partir de um irmão gêmeo idêntico, assim sendo, são perfeitamente compatíveis com o paciente (BRASIL,2023)
- **ALÓGENO:** as células são obtidas de um doador histocompatível e administradas ao paciente. Esse doador pode ser aparentado ou não. As doações entre os não parentados, são possíveis por intermédio dos

bancos de medula óssea e bancos do cordão umbilical. O sucesso do procedimento depende, em grande parte, da compatibilidade entre o doador e o receptor (BRASIL,2023)

Os bancos de medula óssea ou registros de medula óssea são locais onde se armazenam informações sobre um potencial doador (BRASIL,2023).

## QUEM PODE DOAR?

- Para se tornar um doador é necessário ter entre 18 e 35 anos de idade (O doador permanece no cadastro até 60 anos e pode realizar a doação até esta idade);
- Um documento de identificação oficial com foto;
- Estar em bom estado geral de saúde;
- Não ter nenhuma doença impeditiva para cadastro e doação de medula óssea (BRASIL,2023).

A doação de medula óssea pode ser realizada de duas formas, punção ou aférese. A decisão sobre o método é exclusiva dos médicos assistentes (BRASIL,2023).



## PUNÇÃO E AFÉRESE

- **PUNÇÃO:** procedimento realizado sob anestesia no doador compatível em que a medula óssea é retirada do interior do osso da bacia, por meio de punções (BRASIL,2023).

Requer internação de 24h, podendo ocorrer dor no local da punção, nos primeiros dias, que pode ser amenizada com uso de analgésicos. O tempo de recuperação ocorre em torno de 15 dias (BRASIL,2023).

- **AFÉRISE:** método em que o doador faz uso de uma medicação por cinco dias, com o objetivo de aumentar a produção de células-tronco circulantes no seu sangue. Durante o uso desta substância, pode ocorrer dor óssea e musculares, além de dor de cabeça (BRASIL,2023).

Após esse período, a doação é realizada por meio de uma máquina de aférese, que colhe o sangue através de duas veias do doador, uma em casa braço, ou uma veia profunda, separa as células-tronco e devolve os componentes do sangue que não são necessários para o paciente (BRASIL,2023).

Não há necessidade de internação e anestesia. Poderão ocorrer náuseas, dormências, sensação de frio e hematoma no local do acesso (BRASIL,2023).

A carteira e a declaração de doador são os únicos meios de comprovação de cadastro, fornecidos pelo REDOME, apenas para aqueles que são voluntários à doação não aparentada (BRASIL,2023).

O fornecimento de declaração com data da doação ou atestado, ambos com assinatura médica, só podem ser fornecidos para os que

efetivaram a doação de medula óssea (BRASIL,2023).

Para obter a carteirinha e a declaração de cadastro, basta fazer download do Aplicativo REDOME (Android e IOS) e fornecer seus dados de identificação. Lembre-se, é importante manter seu cadastro atualizado. A atualização pode ser via aplicativo. Leia atentamente a política de proteção do doador (BRASIL,2023).

## REFERÊNCIAS

### MATERIAL DE SUPORTE PARA ELABORAÇÃO DA LINGUAGEM E CONTEÚDO

INTITUTO NACIONAL DO CANCÊR (BRASIL). **Registro Brasileiro de Doadores Voluntários de Medula Óssea**. São Paulo. INCA, 2023.

Disponível : <https://redome.inca.gov.br/doador/carteira-e-declaracao-de-doador/>. Acessado em: 11\11\2023.

### SITE DE SUPORTE DE IMAGENS, VÍDEOS E LAYOUT

CANVA, 2024. Disponível em :

[https://www.canva.com/design/DAF3eFs3o5g/PpQyRxt56\\_Qnj\\_uQ9aAMMbw/edit](https://www.canva.com/design/DAF3eFs3o5g/PpQyRxt56_Qnj_uQ9aAMMbw/edit). Acesso em: 01\01\2024

FREEPIK,2024. Disponível em: <<https://br.freepik.com/>>. Acesso em:01\01\2024

### ELABORAÇÃO

Ana Carla Ramos Borges; Eda Schwartz e Débora Eduarda Duarte do Amaral Pantoni

### CRÉDITOS DA IMAGEM DO FREEPIK

Imagem de <[https://br.freepik.com/fotos-gratis/paciente-do-sexo-masculino-na-cama-conversando-com-uma-enfermeira\\_14603200.htm#query=paciente%20com%20cancer%20hematologico%20homem&position=20&from\\_view=search&track=ais&uuid=58ac9bf0-7ba9-46ce-ad26-496d09746403](https://br.freepik.com/fotos-gratis/paciente-do-sexo-masculino-na-cama-conversando-com-uma-enfermeira_14603200.htm#query=paciente%20com%20cancer%20hematologico%20homem&position=20&from_view=search&track=ais&uuid=58ac9bf0-7ba9-46ce-ad26-496d09746403)>Freepik</a>

Imagem de <a href="https://br.freepik.com/fotos-gratis/close-up-medico-colocando-canula\_15516635.htm#query=pncpcgy%20doando%20medula%20%C3%B3ssea&position=17&from\_view=search&track=ais&uuid=91024b89-9e2a-4f92-ba9a-2257865598ab">Freepik</a>

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS, 2024