

NÁUSEAS E VÔMITOS

- Tenha uma alimentação agradável, pode ser substituído alimentos muito quentes, gordurosos, com muito tempero, muito doces, ou com cheiro muito forte, por alimentos mais leves, deve ser ingerido em pequenas quantidades em intervalos frequentes (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).
- Chupar gelo ou sorvete pode aliviar as náuseas; Não deitar logo após as refeições. Se mantenha em locais ventilados, livre de odores (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).
- Mantenha uma boa higiene oral, após o vômito. Pode ser realizado uso de medicamentos para náuseas e vômitos durante o seu tratamento, que deve ser ingerido em intervalos regulares, não apenas quando o sintoma aparece. Converse com o médico sobre os sintomas para que haja uma discussão de qual medicamento usar (BONASSA;GATO; RODRIGUES,2022).



(FREEPIK,2023)

REFERÊNCIAS

MATERIAL DE SUPORTE PARA ELABORAÇÃO DA LINGUAGEM E CONTEÚDO

BONASSA, A.M.E; GATO, R.I.M; RODRIGUES, A.L. **Terapêutica Oncológica para Enfermeiros e Farmacêuticos**. 5° ed. Rio de Janeiro: Artheneu,2022.

SITE DE SUPORTE DE IMAGENS, VÍDEOS E LAYOUT

CANVA, 2023. Disponível em :

https://www.canva.com/design/DAF3eFs3o5g/PpQyRxt56_Qnj_uQ9aAMMbw/edit. Acesso em: 01\01\2024

FREEPIK,2023. Disponível em: <<https://br.freepik.com/>>. Acesso em:01\01\2024

ELABORAÇÃO

Ana Carla Ramos Borges; Eda Schwartz e Débora Eduarda Duarte do Amaral Pantoni

CRÉDITOS DA IMAGEM DO FREEPIK

https://br.freepik.com/fotos-gratis/a-menina-esta-tossindo-ou-vomitando-por-causa-da-gravidez_13937286.htm#query=vomitos&position=1&from_view=search&track=sph&uuid=4dbe0862-91c4-42c9-9b4a-59b225fb17ed>Imagem de Racool_studio no Freepik

UNIVERSIDADE FEDERAL DE PELOTAS, 2024